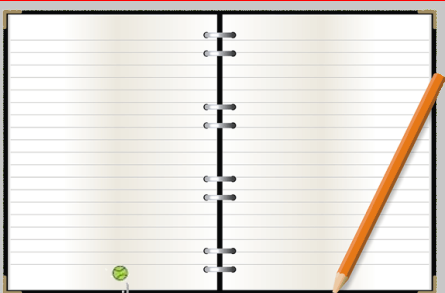


**1**

**DE VRIENDENKALENDER**



**Oktober 2018**

M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



<b>TENNIS</b>	
13/10 – Kampioenenviering	Antwerp TC, 19u00

<b>PETANQUE ANTWERPEN</b>	
18/10 – Algemene Clubvergadering	Huis van de Sport, Berchem, 19u30



**KAVVV&FEDES op FACEBOOK**



**2**

**SPREEK JE WAARDERING UIT MET #BEDANKTSCHIEDS #BEDANKTJURY**

Dit willen we opnieuw massaal doen tijdens de Week van de Official! Van **6 tot 14 oktober 2018** worden weer heel wat bedankingen, schouderklopjes, lieve woordjes gegeven aan onze Vlaamse officials. Omdat ze het verdienen!

**3**

**SAMEN STERK VOOR OUDEREN IN BEWEGING**

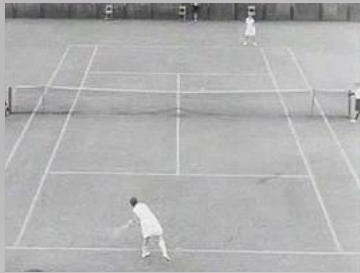
Op de Algemene Vergadering van KAVVV&FEDES vzw, van 25 september II. heeft Ronald Van Bouwel zijn ontslag aangeboden als Algemeen Voorzitter van de federatie. Ronald blijft wel zetelen in de Algemene Vergadering, maar maakt geen deel meer uit van de Raad van Bestuur. De taak van Algemeen Voorzitter KAVVV&FEDES berust nu op de schouders van Paul Tersago.

Wij wensen hen beide veel succes toe in hun nieuwe functies!

Ouderen zijn de bevolkingsgroep die het minst beweegt en toch willen vele ouderen actief en gezond ouder worden. Hoe kan je als Vlaamse middenveldorganisatie uit eender welke sector je steentje bijdragen? En hoe kunnen we ervoor zorgen dat alle neuzen uit verschillende sectoren in dezelfde richting wijzen en er samenwerkingsverbanden ontstaan?

Op deze studiedag van 26 oktober 2018 lanceren de Vlaamse Ouderenraad en het Vlaams Instituut Gezond Leven de eerste gemeenschappelijke visienota en brochure rond ouderen en bewegen over sectoren heen en dit in verschillende contexten: vrije tijd (inclusief sport), thuis, tijdens verplaatsingen en op het (vrijwilligers)werk.

**Programma:**  
[Bekijk het programma hier.](#)



## TENNIS

Zoals ieder jaar zetten wij onze kampioenen in de bloemetjes. De vooropgestelde datum was en is 13 oktober. Deze viering gaat gepaard met een etentje met muzikale omlijsting bij Antwerp TC. Kampioen of niet, iedereen is van harte welkom. Vorig seizoen hebben we afgesloten met 140 personen op de viering. Wij hopen dit aantal zeker te evenaren.

## OVERZICHT KAMPIOENEN 2018



**19u00**

Aperitief aangeboden door KAVVV&FEDES in CHALET tennis

**20u00**

Stone Grill in RESTAURANT Bowling  
7 vleessoorten om te bakken op warme lavasteen  
Vegetarisch – Vegan – Halal zijn mogelijk als alternatief (Vooraf bespreken)  
Enkel bij vis een supplement van 3€ (Vooraf bespreken)  
Salade Mix  
Diverse sausjes  
Brood en aardappel in de schil

**Wijn en water inbegrepen tijdens DINER**



**22u00**

Bekeruitreiking in CHALET tennis

Ijsdessert en koffie aangeboden door KAVVV&FEDES



Na de bekeruitreiking mogelijkheid om de beentjes uit te slaan op tonen van DJ.

**31€ per persoon te storten op BE80 2200 9433 6677 KAVVV&FEDES**  
**Ten laatste inschrijven op 7-10-2018 met vermelding van club + aantal personen**  
**Gelieve zoveel mogelijk per club in te schrijven!**

## PETANQUE ANTWERPEN

**KAVVV & FEDES vzw**  
**CLUBVERGADERING PETANQUE ANTWERPEN**

**DONDERDAG 18 OKTOBER 2018**  
**HUIS VAN DE SPORT BERCHEM**  
**19u30**

**Inschrijven Turbocompetitie tot 1 oktober 2018: inschrijvingsformulier!**

**Kalender Najaarscompetitie 50+ 2018**

**Uitslag Tornado Jos Pauwels 2018**

**Uitslag Kampioenschap Tripletten 50+ 2018**

**Uitslag Opsinjoren 2018**

## ATLETIEK

Weer een zomerseizoen voorbij...

Er wordt wel eens gezegd: 'Wat gaat de tijd toch snel...'

Inderdaad, wij zijn alweer aan het einde van een zomerseizoen in onze atletiek competitie.

Een lange hete zomer zorgde voor een pisteseizoen waarin onze competitie de nationale pers haalde met het exploit van onze 4 atleten van APSO die in het kampioenschap aflossing 4x100 meter voor een unieke prestatie zorgden. Op zich niets bijzonders maar de 4 heren zijn wel 80 jaar of al een stukje ouder.

De pistemeetings waren verder goed bezet waarbij talrijke beste prestaties neergezet werden door onze atleten.

Door praktische problemen werd de klassieke woensdagavondmeeting van ZWAT, vlak voor de feestdag van Ons Heer Hemelvaart verplaatst naar de feestdag zelf. De organisatoren en wijzelf waren er niet gerust in, zou er wel volk op afkomen, op een feestdag?

Het werd een der drukst bezette meetings van de afgelopen jaren, duidelijk voor herhaling vatbaar.

Ondertussen ligt de nieuwe winterkalender al klaar met weer een aantal veldlopen en stratenlopen.

Jammer genoeg heeft ZWAT beslist om de Corrida die steeds in december plaatsvond, niet meer te organiseren. Daarom wordt de regel wat betreft het aantal deelnames nodig om deel te nemen aan het kampioenschap en om in aanmerking te komen voor het criterium stratenloop aangepast zoals we dit jaar deden na de afgelasting van de Corrida in Burcht.

Om deel te nemen aan het kampioenschap stratenlopen dient men 4 maal in de uitslag van een stratenloop te staan, om in het criterium en klassement te behalen dient men 3 maal in de uitslag van een criteriumstratenloop te staan.

Er waren vorig seizoen enkele problemen met omlopen en starturen.

De veldlopen in Kalmthout werden extreem zwaar door de modder, het bestuur van ACK is zich van het probleem bewust en werkt aan een oplossing. Zo zal de jeugd op een ander parcours lopen dan de volwassenen om de omloop te sparen.

De Jaak Schramloop was in zijn eerste editie als stratenloop een experiment. Er bleek zich een opstopping te doen op het smalste stuk van het parcours wanneer de snelste wedstrijdlopers in de staart van de groep joggers terecht kwamen.

Ook hier werd een oplossing gezocht: alle groepen starten samen zodat de wedstrijdlopers van in het begin voor de joggers lopen. Tevens wordt het parcours lichtjes aangepast zodat het smalste stuk eruit verdwijnt.

Tot slot nog een woordje van dank voor bestuursleden, officials en de andere medewerkers die ervoor zorgen dat onze organisaties gesmeerd verlopen, en dit een kalenderjaar lang.

**UITSLAG STRATENLOOPKAMPIOENSCHAP  
TE WILRIJK: 10 km en 5 km**

**EINDSTAND STRATENLOOPCRITERIUM  
2017-2018**



# JUDOSTAGES Herentals

## Eerste judostages Herentals absoluut succes!

Van 6 tot 10 augustus organiseerde KAVVV&FEDES vzw afdeling West voor het eerst een interne judo zomerstage in het sportcomplex van Sport Vlaanderen Herentals. Drie maanden voorafgaand aan de stage was deze reeds volledig volzet. Hierdoor organiseerde afdeling West nog een tweede judostage op dezelfde locatie twee weken later. In totaal kwamen in augustus meer dan vijftig judoka's op stage in Herentals!

We voegen deze locatie dan ook met veel plezier opnieuw toe aan de planning van onze sportkampen voor 2019!



## JUDO KERSTSTAGE 2018



### Kluisbergen

26 - 30 dec (wo t.e.m. zo)

7 - 16 jaar

**Technisch hoogstaande trainingen o.l.v. Rudy Everaert**  
**Toptrainers te gast**  
**Supertoffe nevenactiviteiten in Kluisbos**

### INFO & INSCHRIJVEN

KAVVV & FEDES vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge

050 35 13 05 - [info@kavvvedes.be](mailto:info@kavvvedes.be) - [www.fedes.be](http://www.fedes.be) - [inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes](http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes)



KAVVV & FEDES Sportkampen



## MINIVOETBAL ANTWERPEN

### Sportiviteitstornooi

20u15	Secure Link	Widelco	5-3
20u15	Evlier Specerijen	De Mix	3-0
20u40	Widelco	Evlier Specerijen	1-5
20u40	De Mix	Secure Link	0-4
21u00	Secure Link	Evlier Specerijen	2-1
21u00	De Mix	Widelco	3-7

**Winnaar: Secure Link**



**VAKANTIE in Spanje (Nerja)?**  
**03 830 47 26**

# TAFELTENNIS

Aangepast reglement

Uitslagen Best-Of-Five

TTC Brasgata in de krant!



Koninklijke Algemene Vereniging Van Vriendenclubs  
Federatie Dans en Sport  
Multisportfederatie - Gesticht in 1948

## Veteranencompetitie

### 2018-2019



Poules: 08/10/2018 tot 01/03/2019

Herkansingen/8<sup>e</sup> finales: 04/03/2019 – 29/03/2019

Kwartfinales: 01/04/2019 – 24/04/2019

Halve finales en finale: vrijdag 26 april 2019, 20:00, op Sevoss TTC

Ploegen van 2 of 3 personen van éénzelfde club, aangesloten bij KAVVV&FEDES.

Speeldata in onderling overleg te bepalen.

Wedstrijden volgens bekeringsschema, tot 21, met voorgift.

Reglement op [www.sevoss.be/veteranencompetitie.php](http://www.sevoss.be/veteranencompetitie.php)

Inschrijven: tot 5 oktober 2018 via [veteranencompetitie@sevoss.be](mailto:veteranencompetitie@sevoss.be)

Inschrijvingen zijn definitief na storting van 6 € per ploeg op

rekeningnummer: BE25-2200-8898-2782



## OVERLIJDENSBERICHTEN

Zijn van ons heengegaan...

### Daems Tony

(03/03/1942 – 29/08/2018)

Lid VC Houtbeurs

### Jacobs Andre

(11/10/1943 – 07/2018)

Lid PC De Meere

### Van de Voorde Firmin

(27/10/1931 - 26/07/2018)

Lid PC De Meere

### Van Offel Pierre

(17/05/1941 - 23/08/2018)

Lid Prova TTC

*Wenst u de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan uw emailadres naar [secretariaatkavvv@skynet.be](mailto:secretariaatkavvv@skynet.be) en U wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.*

*U kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.*