

1

## NIEUW LOGO KAVVV & FEDES vzw



2

## DE OMNISPORTVERZEKERING VOOR UZELF, PARTNER, OUDERS, GROOTOUDERS, VRIENDEN, KENNISSEN, ...



Kon. Algemene Vereniging Van Vriendenclubs  
Federatie Dans en Sport  
Boomgaardstraat 22/16 – 2600 Berchem

Voor jong en oud

**Fietsen – wandelen – lopen  
fitness - zwemmen**

*"U gaat op zondagmorgen alleen of met de vrienden een ritje maken met de koersfiets, u brengt de kinderen met de fiets naar school, u haalt geregeld uw loopschoenen vanonder het stof, u gaat graag eens een wandeling maken met de hond, u gaat te voet boodschappen doen, u gaat fitnessen of zwemmen..."*

Maar zijn wij wel verzekerd  
zowel in binnen- als buitenland?

**Ja, altijd verzekerd via de  
KAVVV&FEDES-omnisportverzekering,  
inclusief hartfalen**

**Gezinspolis: 25,00 €/jaar**

**Individueel: 10,00 €/jaar**

Meer info: [www.kavvv.be](http://www.kavvv.be)

Davy Van Bogaert: [info@kavvv.be](mailto:info@kavvv.be) 0476 676 385

**VANAF NU OOK GEZINSPREMIE!**  
1 persoon: 10,00 €/jaar  
2 personen: 20,00 €/jaar  
Vanaf drie personen: 25,00 €

Vraag uw formulieren aan bij  
**KAVVV&FEDES**  
Boomgaardstraat 22/16  
2600 Berchem

OF

Download uw intekenformulier  
op [www.kavvv.be](http://www.kavvv.be)

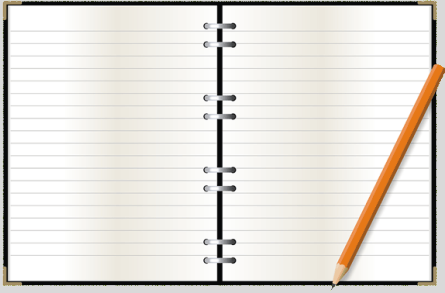
**POLIS**

**INTEKENFORMULIER**

DE VOETBALSPECIALZAAK

**SOCCERTIME**

CHURCHILLLAAN 192 - 2900 SCHOTEN  
WWW.SOCCERTIME.BE - TEL 03/3 347 346



Februari 2017

M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	18	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

12-2-2017 TENNIS

Binnenbrengen inschrijvingsformulieren Interclub  
Marcel Selens, 03 455 79 29 – [E-mail](#)

L'HERITAGE CHOCOLATES  
by Guðrún [www.lheritage-chocolates.com](http://www.lheritage-chocolates.com)

Reeds jarenlang de vaste partner van alle verenigingen

ONTDEK ONS AANBOD VAN HEERLIJKE PRALINES, SCHILFERTRUFFELS EN CACAOTRUFFELS GEPRESENTEERD IN EEN MOOIE GIFTBOX OF BALLOTIN

Mail voor meer info naar [sales@foodbrain-international.com](mailto:sales@foodbrain-international.com)

 **KAVVV OP FACEBOOK**


Reeds 581 volgers

 **OPVRAGEN IBAN-REKENINGNUMMER** 

*We willen onze clubs zeker geen extra werk bezorgen, maar dit is een **verplichting** van het nieuwe Vlaamse Sportdecreet vanaf 1 januari 2017.*

*Om het enigszins gemakkelijk te maken voor beide partijen, hebben we deze link <http://iban.kavvv.be> ontworpen, zodat jullie dit onmiddellijk kunnen invoeren, het Iban-nummer wordt automatisch geïntegreerd in onze database.*

**Deze gegevens zijn strikt vertrouwelijk en worden enkel ter beschikking gesteld aan Sport Vlaanderen.**

 **TICKETS VOLLEYBALFINALES BEKER VAN BELGIË**

Ethias stelt ons als sponsor van de Volleybal Cup Finales op zondag 12 februari in het Sportpaleis te Antwerpen een aantal tickets ter beschikking.

Deze tickets zijn geldig voor de twee finalewedstrijden (zowel dames als heren).

Mocht u interesse hebben om deze Volleybalfinales bij te wonen, stuur dan asap een mail naar [info@kavvv.be](mailto:info@kavvv.be) met naam, adres en het aantal gewenste tickets.

Wees snel er zijn 30 tickets beschikbaar.

De coördinatoren Inge de Oliveira Andrez & Davy Van Bogaert zijn volop met nieuwe en verse energie 2017 gestart.

Zij danken de leden van de RVB, in bijzonder Ronnie Van Bouwel en Eddy Elst voor de fijne werksfeer! Het was een verdomd, moeizaam en belastend jaar 2016 en nu kijken we alleen nog vooruit.

Iedereen, waarbij ik toch eventjes Albert Gryseels & Ronnie Van Bouwel bij naam wens te noemen, werkte met hart en ziel voor het fusietraject van de KAVVV en men zal dit ongetwijfeld in de toekomst blijven doen voor de gefusioneerde multisportfederatie KAVVV & FEDES.

De wijze en ware woorden van Albert Einstein: “Alles dat werkelijk groots en inspirerend is, is gecreëerd door een individu dat kon werken in vrijheid!”





**TIP 1:** Besef dat de trainer de draaischijf van je vereniging is. Hij is de link tussen leden, bestuur, vrijwilligers en ouders (jeugd).

**TIP 2:** Leer van andere sportclubs: luister en kijk rond je, informeer je hoe andere clubs het aanpakken en ga er niet van uit dat je het zelf allemaal beter weet.

**TIP 3:** Zorg voor een open communicatie binnen je vereniging. Een goede communicatie zorgt ervoor dat misverstanden vermeden worden (of snel opgelost worden). Eventuele tekortkomingen of fouten komen hierdoor ook snel aan het licht.

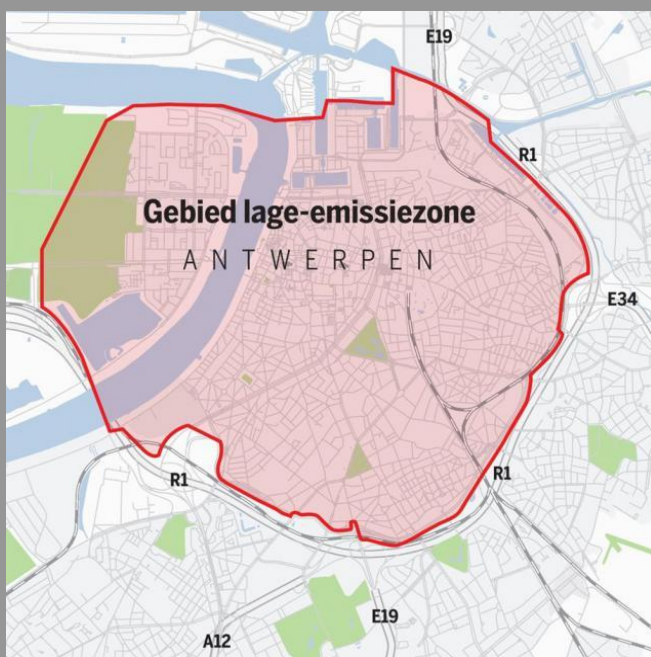
**TIP 4:** Ken de behoeften van je trainers. Spreek met hen en vraag wat ze precies verwachten.

**TIP 5:** Denk al aan morgen! Geef jeugdleden voeling met het trainerschap.

LAGE EMISSIEZONE ANTWERPEN



Op 1 februari 2017 wordt in de stad Antwerpen een Lage Emissie Zone (LEZ) ingevoerd. Dit kan de nodige gevolgen hebben als jullie op bezoek gaan bij de clubs, waarvan het terrein zich in deze zone bevindt. Meer info hierover vinden jullie op deze pagina: <https://www.slimnaarantwerpen.be/nl/lez/waar>



EEN WEEK VOL DANS EN FUN!

10 tot 14 juli 2017 - De Panne - Intern - Code 1709

21 tot 25 augustus - Blankenberge - Intern - Code 1710

SUMMERDANCE 2017  
6 tot 16 jaar

INFO & INSCHRIJVEN

Fedes vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge  
050 35 13 05 info@fedes.be

» [www.fedes.be/sportkampen/summerdance/](http://www.fedes.be/sportkampen/summerdance/)  
» [inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes](http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes)



CLUBACTIVITEITEN



18 en 19/02/2017  
Eetfestijn  
De Leeuwerik FC





## TAFELTENNIS



### The President Cup

Zaterdag 14 januari waren er veel kandidaat winnaars aanwezig in het lokaal van Sokah om deze manche van de President Cup op hun naam te schrijven.

Hoge klasseringen waren er minder aanwezig zodat vanwege de voorgift formule iedereen winstkansen had.

Alle ploegen werden in 4 poules verdeeld waaruit de eerste 2 telkens konden voortstrijden voor de overwinning.

In de poules werden zeer geregeld wedstrijden gewonnen met het kleinste verschil.

Opvallend was wel dat na de poules de 8 resterende ploegen uit 7 verschillende clubs kwamen.

Aartselaar, Centrum Deurne, Dam, Slaets&Maets, Sokah, Whiffs en 2 x Sevoss

Vanaf de kwartfinales zijn het lang bevochte wedstrijden geworden die als eindresultaat toch meestal een duidelijke 3-0 overwinning opleverde.

In de halve finale had Sevoss 1 (De Wilde-Ophoff) weinig moeite met Sokah (Verkem-Celis) en

Kon Dam 1 (Celis-Raeves) na het verlies van de dubbel Slaets&Maets1 (Stinders-Schoeters) toch nog naar de telborden verwijzen.



In de finale toonde het opgewarmde Sevoss team zich completer dan het fysiek sterke Dam, 3-0 en 6-0 in sets is een duidelijke overwinning.

Het was een toffe aangename editie met een verdiende winnaar: Sevoss1.

*Roby Cusseneers*



## PETANQUE Antwerpen



Wie heeft nog tijd vrij én wil zich vrijwillig inzetten voor de afdeling Petanque?

Ben je gemotiveerd en gedreven? Ligt petanque je nauw aan het hart? Ben je een klein beetje behendig met computer? In groep werken schrikt je niet af!

Voel je je aangesproken?

Dan verwelkomen wij je graag in ons afdelingsbestuur!



Stuur een mailtje of bel naar Jos Wyn om te melden dat jij de kandidaat bent die wij urgent nodig hebben:

[Joseph.wyn@telenet.be](mailto:Joseph.wyn@telenet.be) of 0474 877 268.

**WINTERKALENDER 2017**

**TORNOOIEN 2017**

## DROOM JIJ ERVAN OM REDDER TE WORDEN?

24-28 JULI 2017

7 - 12 JAAR

KNOKKE-HEIST



TOPACTIVITEITEN



Met oa wakeboarden en kayak-polo te Lakeside Paradise

### INHOUD SPORTKAMP - REDDEND ZWEMMEN

- » Ideale voorbereiding op brevet Hoger Redder
- » Aanleren technieken reddend zwemmen zowel in het zwembad als op het strand (bevrijdingstechnieken, vervoersgrepen,...)
- » Behalen reddersbrevetten brons, zilver en goud
- » Basis EHBO
- » Uitgebreide kennismaking met de strandreddingsdienst te Knokke-Heist

### INFO & INSCHRIJVEN

Fedes vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge

050 35 13 05

[info@fedes.be](mailto:info@fedes.be)

[www.fedes.be](http://www.fedes.be)

[inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes](http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes)







## TENNIS



### Seizoen 2017 komt koekeloeren

Op 17-1-2017 stond de jaarlijkse algemeen verplichte vergadering bij Royal Antwerp TC op het programma. Onder ruime belangstelling nam de voorzitter het woord. Hij gaf een korte uiteenzetting over de gang van zaken rond de samensmelting met onze nieuwe partner FEDES. De voorzitter vraagt nadrukkelijk ook respect voor mensen van bestuur te tonen... dit zijn in de eerste plaats vrijwilligers. Na een akkefietje van vorig seizoen werd besloten om één persoon niet meer op te nemen in ons ledenbestand. Dit gebeurt voor de eerste maal in ons bestaan. Hiervoor werd er zelfs een punt bij gecreëerd in ons reglement. De leden die een Tennis Vlaanderen lidkaart wensen, kunnen deze ook dit seizoen via ons bekomen. De voornaamste verandering bij ons 'Interclubtennis' is het verdwijnen van de derde set. Deze wordt vervangen door een match 'tie-break' naar tien punten.

Bij Beker Claus beginnen we met hetzelfde aantal ploegen als vorig seizoen. Molenbos is gestopt. Nieuwe clubs die in d dans springen zijn Dennenburg, Stabroek, Kalmthoutse en in laatste instantie De Chalet. Ook hier is de voornaamste verandering het verdwijnen van de derde set. Wij spelen een match 'tie-break' naar tien punten.

Ook het probleem over het eten na de wedstrijd werd opgelost na stemming. Het reglement blijft behouden. Verder gaf de voorzitter uitleg over een nieuw initiatief: Beker Saliën. De formulieren hiervoor werden reeds toegestuurd door onze verantwoordelijke.

Andere voorstellen, behandeld op deze vergadering:

- Het afschaffen van de koffietafel werd unaniem door de clubs van tafel geveegd.
- Interpellatie over verandering Beker Saliën: de vermindering naar 3 dubbels in plaats van 4 dubbels werd goed ontvangen door de clubs. Dit is makkelijker om ploeg bijeen te krijgen.
- 55-jarige dubbel wordt afgeschaft. Na onderzoekwerk is gebleken dat de meeste deelnemers in al de reeksen 60+ en 65 + kunnen spelen. In de toekomst zullen er sowieso minder 55 jarigen mee kunnen doen door het optrekken van de pensioenleeftijd.
- Er was ook een voorstel om de punten in Beker Claus te verminderen. Daar dit een moeilijk punt is en dit seizoen niet meer van toepassing is, werd er besloten om hier een schriftelijke rondvraag over te doen.
- De nieuwe reeksen staan inmiddels op de website onder de afdeling tennis, evenals het verslag van deze algemene vergadering.

**Samen maken we er een sportief en onvergetelijk tennisseizoen van!**

Theo Vissers



## PETANQUE Vlaams-Brabant



Met nog 2 speeldagen voor de boeg is het tripllettenseizoen 2016/2017 weerom achter de rug. De titelstrijd is nog niet gestreden want meerdere ploegen maken nog kans op de begeerde gouden, zilveren en bronzen trofeeën. Ondertussen hebben de clubs de nodige knopen doorgemaakt om de ploegen te bepalen dewelke zullen deelnemen aan de doublettencompetitie. Het Vlaams-Brabantse bestuur is zeer tevreden dat ondanks het feit dat verschillende clubs het moeilijk hebben met het vinden van een geschikte locatie er toch een grotere deelname is aan deze competitie. Na een stagnatie van 28 ploegen de laatste 2 jaar stijgen we dit jaar naar 30 deelnemende duo's!

Het bestuur zal eerstdaags de (moeilijke) kalender in elkaar steken en hoopt dat de nieuwe competitie even sportief zal verlopen als de vorige edities. Alvast succes aan alle deelnemers.

Michel Gahy

## BASKETBALSTAGES 2017

FOR BOYS & GIRLS



Kluisbergen 10-14 juli 2017	Wat	FUN-DAMENTALSSTAGE
	Waar	Kluisbos, Kluisbergen
	Wie	8 tot 14 jaar (U10-U12-U14)
	Code	1706
Knokke-Heist 24-28 juli 2017	Wat	PRE-SEASONSTAGE
	Waar	Lakeside Paradise, Knokke-Heist
	Wie	12 tot 16 jaar (U14-U16)
	Code	1707
Kluisbergen 26-30 december 2017	Wat	MID-SEASONSTAGE
	Waar	Kluisbos, Kluisbergen
	Wie	10 tot 16 jaar (U12-U14-U16)
	Code	1708

### INFO & INSCHRIJVEN

Fedes vzw, Lieveu Bauwensstraat 20, 8200 Brugge  
050 35 13 05 info@fedes.be

► [www.fedes.be/sportkampen/basketbal/](http://www.fedes.be/sportkampen/basketbal/)

► [inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes](http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes)



# FEDES SPORTKAMPEN ROPESKIPPING 2017

Voor recreanten, mini's en beloften van 8 tot 16 jaar

10 - 14 april De Panne Intern code 1711

10 - 14 juli De Panne Intern code 1712

21 - 25 augustus Blankenberge Intern code 1713

## INFO & INSCHRIJVEN

Fedes vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge

050 35 13 05 - [info@fedes.be](mailto:info@fedes.be) - [www.fedes.be](http://www.fedes.be)

► [inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes](http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes)

Find us on  
Facebook  
FEDES SPORTKAMPEN



## MINIVOETBAL Antwerpen



### Belangrijke eindfase ingezet

De nieuwjaarswensen en kerstbomen en pakjestijd zijn reeds een tijdje achter de rug. De hoogste tijd om even onze minivoetbalcompetitie te bekijken.

In de donderdag reeks 1 staat Crelan Josco op een "geruststellende" voorsprong van 5 punten, gevolgd door verdienstelijke prestaties van AG solution, Evlier Specerijen en AS Coma. Van De Glazen Boterham had ik toch iets beter verwacht. Ik hoop dat onze hekkensluiters Makro, nieuwkomer Downtown en Testosteronis toch nog enkele punten kunnen sprokkelen.

In de maandag reeks 2 belooft het een spannende nek-aan-nek race te worden tussen Triton International en 123 Petot gevolgd door F.C. Oost. Verrassend zijn de goede resultaten van Kielse All Stars. KV Retro is aan een schitterende remonte bezig en hebben de laatste vier wedstrijden de zege binnengehaald...wat een verschil met de eerste ronde. Niettegenstaande hun goede voetbal behalen ING, De Mix en MVC Recrea Braschaat weinig overwinningen.

Door een stroompanne in de sportzaal van Mariëbborgh was het niet mogelijk dat de wedstrijden van week 20 (19 januari) konden plaatsvinden. Deze speeldag is voorzien voor donderdag 4 mei 2017. De finalewedstrijden verbondskampioen worden verschoven naar donderdag 11 mei.

#### Sportiviteit:

De maand december was niet zo schitterend. Het is zeer lang geleden dat er nog zoveel zowel rode kaarten als gele kaarten zijn getoond. Wij zijn een afdeling minivoetbal (**vriendenclubs**) en trachten onze competitie zonder agressie te organiseren. Zware tackles en verbaal geweld horen hier niet thuis.

#### Netheid:

Mag ik hierbij nogmaals verzoeken van na de wedstrijd de lege flessen mee te nemen naar de kleedkamer en deze te deponeren in de voorziene afvalbakken.

Henri Krekels



## VAKANTIE IN SPANJE (Nerja)? KLIK HIER



### JUDOSTAGES 2017

	<b>SPORT. VLAANDEREN</b>	<b>7 - 18 jaar</b>		
3 - 5 april	Paasstage	Wingene	Extern	1720
10 - 14 april	Paasstage	Brugge	Intern	1701
10 - 14 juli	Zomerstage	Kluisbergen	Intern	1702
17 - 21 juli	Zomerstage	Kluisbergen	Intern	1703
7 - 11 aug.	Zomerstage	Kluisbergen	Intern	1704
26 - 30 dec.	Kerststage	Kluisbergen	Intern	1705

#### MEER INFO & INSCHRIJVEN

Fedes vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge

050 35 13 05 - [info@fedes.be](mailto:info@fedes.be) - [www.fedes.be](http://www.fedes.be) - [inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes](http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes)



drukkerij · kopiecenter  
Mechelsesteenweg 145 - 2640 Mortsel  
T: 03 449 82 02  
[info@drukkerijvangoethem.be](mailto:info@drukkerijvangoethem.be)  
[www.drukkerijvangoethem.be](http://www.drukkerijvangoethem.be)

professionele service  
kleine en grote oplagen  
één kleur tot full color  
alle papiersoorten  
jarenlange ervaring  
gelegenheidsdrukwerk  
van handelsdrukwerk tot reclamedrukwerk

Geïnteresseerd  
in het plaatsen  
van een  
advertentie in  
onze  
Nieuwsbrief?

Contacteer  
Ronnie Van  
Bouwel

03 236 70 80  
[e-mail](mailto:info@fedes.be)



## KARATE 2017



Kluisbergen

7 tot 18 jaar



17 tot 21 juli 2017 - Intern - Code 1715

7 tot 11 augustus 2017 - Intern - Code 1716

#### INFO & INSCHRIJVEN

Fedes vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge

050 35 13 05 [info@fedes.be](mailto:info@fedes.be) [www.fedes.be/sportkampen/karate/](http://www.fedes.be/sportkampen/karate/)

↳ [inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes](http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes)

Superleuke neven-  
activiteiten zoals een  
openlucht zwembad,  
een speelbos en nog  
zoveel meer!



Wie wil zoekt mogelijkheden,  
wie niet wil zoekt een reden!





Ik ben Anne Stevens, geboren en getogen in Kontich. Sinds mijn elfde ben ik actief als basketster. Op mijn negentiende ging ik van start in de KAVVV op het buitenpleintje van de Luchtbal. Naast het competitieve werk in de provinciale en nationale divisies konden we veel plezier maken op en naast het pleintje. We sleepten menigmaal een beker in de wacht.

Na deze leuke periode heb ik zelf een ploeg opgestart in Klein Willebroek. Verschillende jaren later zijn we gestopt wegens onvoldoende speelsters. Vandaar is de tocht over Kontich en Jong Buizegem nu geëindigd in Boom en spelen we onder de naam van Phantoms Boom in een spiksplinternieuwe sporthal.

Hopelijk kan ik hier binnen enkele jaren mijn 'Fin de carrière' maken. Maar zoals alle rasechte basketters, zal er dan wel een ander taakje uit de bus komen in het basketwereldje.

Wie mijn sportidool is, kan ik moeilijk zeggen maar ik heb enorm veel respect en ik ben fan van al mijn leerlingen met een beperking die alle moeite van de wereld doen om in de sportwereld iets te betekenen.



Wenst u de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan uw emailadres naar [secretariaatkavvv@skynet.be](mailto:secretariaatkavvv@skynet.be) en U wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.

U kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.